



COPIIUL MEU E ÎN SIGURANȚĂ PE INTERNET?

La data de 11 februarie 2025 se celebrează, la nivel mondial, *Ziua Internațională a Siguranței pe Internet*, eveniment ajuns în acest an la cea de-a 22-editie. Cu această ocazie, polițiștii din cadrul Biroului Analiza și Prevenirea Criminalității- Inspectoratul de Poliție Județean Brașov au desfășurat în perioada 1-11 februarie 2025 mai multe activități tematice la 3 unități de învățământ din municipiul Brașov (Școala Gimnazială nr 2, Școala Gimnazială nr 3 și Școala Profesională Kronstadt), la care au participat peste 200 elevi și 15 cadre didactice.

Activitățile informative se desfășoară în cadrul *Programului național privind siguranța digitală*, derulat în acest an la nivelul Poliției Române, iar sesiunile informative pe această temă vor continua pe tot parcursul anului școlar în cadrul unităților de învățământ de pe raza județului Brașov, dar și cu ocazia organizării unor evenimente pe tema siguranței digitale.

Astfel, copiii și cadrele didactice au fost informați despre faptul că unele comportamente în mediul online pot atrage răspunderea penală și le-au fost prezentate exemple practice în scopul prevenirii victimizării în spațiul virtual, fie că vorbim de accesarea unor site-uri, navigarea pe internet, crearea unor conturi pe rețele sociale sau cumpărăturile în mediul online.

Totodată, informarea părinților și cadrelor didactice este esențială în acest domeniu, ținând cont de evoluția permanentă a spațiului digital și de curiozitatea caracteristică celor tineri în ceea ce privește explorarea Internetului, ceea ce îi poate expune de timpuriu riscului de victimizare.

Ce ar trebui să facem când copiii noștri accesează internetul?

Utilizați instrumente de **Control Parental**. Profitați de această tehnologie care face posibilă blocarea site-urilor sau a categoriilor de pagini web care conțin material potențial dăunător pentru copii. Puteți filtra conținutul în funcție de vârsta copilului dvs.

Controlul parental poate fi folosit pentru a impune copiilor limite de timp pentru navigarea pe internet sau pentru jocuri - recomandarea noastră fiind să explicați copiilor de ce impuneți această limitare, să înțeleagă raționamentul din spatele acestor

limite și să-i faceți să le accepte cât mai ușor, pentru a nu risca să obțineți efectul contrar așteptărilor dvs.

Soluțiile de control parental (ex: ESET45 sau Family Link46) au și o funcție care le permite copiilor să solicite părinților acces la anumite pagini web, sau să ceară timp suplimentar de petrecut online. Din nou, acesta este un moment excelent pentru a discuta cu copilul despre menținerea sau relaxarea anumitor limite - adică să le explicați de ce le mențineți, sau care sunt condițiile în care ați fi dispuși să le relaxați.

Pentru a evita victimizarea copiilor în mediul online, fie că vorbim de rețelele sociale sau de cumpărăturile online, Poliția Brașov recomandă câteva sfaturi practice pentru părinți cu copii din diferite grupe de vârstă și care vor face mai sigure activitățile online ale acestora :

La primele interacțiuni (ideal nu mai devreme de 10 ani)

- Nu uitați că dumeavoastră aveți responsabilitatea să stabiliți condițiile de utilizare a internetului! Setați regulile de bază pentru utilizarea internetului, inclusiv parametrii stabiliți/permiși de dvs. pentru jocurile online, pentru socializare sau pentru vizionarea de filme.
- ***Fii un exemplu bun!*** Copiii tind să urmeze comportamentele părinților. Dacă le demonstrați cum navigați online în siguranță și cum interacționați corect cu ceilalți, este cel mai probabil ca aceștia să vă urmeze exemplul. Vă puteți verifica cunoștințele în privința siguranței online făcând diferite teste disponibile pe diverse site-uri, cum ar fi www.sigurantaonline.ro
- Însoțiți-i în primele lor călătorii digitale! Stabiliți, ca prioritate, să fiți prezenți atunci când micuții dvs. fac primii pași în lumea digitală. Primul contact pe care îl are un copil cu internetul este un bun prilej de a-l ghida în noua lui aventură. Este, de asemenea, o șansă de a sublinia aspecte precum actualizările jocurilor, care ar putea necesita o achiziție și care ar trebui să fie autorizată de dvs., înainte de a fi efectuată.
- Evitați crearea unor conturi pe rețelele de socializare a celor mici (Facebook, TikTok, Instagram etc), întrucât conținuturile nu sunt adecvate vârstei acestora!

La preadolescență (10-14 ani)

- Învățați-i să nu împărtășească informații care i-ar putea identifica! Este foarte important să-i învățați pe copii că, în lumea virtuală, nu toți sunt prieteni și nu toți sunt cine pretind că sunt. Explicați-le de ce nu este sigur să partajați informații online, cum ar fi adresa de domiciliu sau cea de e-mail, numărul de telefon, detaliile școlii sau programul zilnic. Rugați copilul să vă solicite acordul înainte de a partaja fotografia potențial sensibilă.

- Mențineți deschis dialogul cu copilul! Încurajați copiii să fie deschiși cu dvs. și să întrebe liber despre ceea ce văd pe internet! Încercați să răspundeți întrebărilor despre „știri false” sau despre fotografiile false, vorbindu-le despre utilizarea paginilor web/surselor de informații de încredere!
- Copiii trebuie să înțeleagă că, odată ce au distribuit ceva online, acel “ceva” rămâne acolo și nu mai poate fi șters definitiv niciodată.

La adolescență (15-18 ani)

- Sfătuiți-i ca în mediul online să nu partajeze parolele ! Explicați-le de ce parolele nu ar trebui partajate/dezvăluite nici măcar prietenilor, deoarece pot cădea cu ușurință în mâini greșite și ar putea permite accesul la conturile de rețele sociale sau la informațiile bancare.
- Raportați imediat hărțuirea cibernetică! În zilele noastre, mulți “bullies” au trecut la tehnologia modernă și se ascund în spatele anonimatului oferit de internet. Ceea ce nu s-a schimbat este faptul că ei încearcă să le facă rău psihologic (sau chiar fizic) altora.
- Adolescenții ar trebui încurajați să își informeze părinții sau alți adulți responsabili de ei de faptul că au fost hărțuiți în mediul online și să salveze, ca probe, orice e-mail-uri, postări sau fotografii legate de hărțuire sau de o atenție nedorită acordată acestora.
- Tranzacțiile financiare online trebuie să fie sigure Achiziționarea de produse și servicii online poate fi perfect sigură – cât timp sunt în vigoare (active) măsuri de siguranță. Până când copiii înțeleg măsurile de siguranță necesare atunci când furnizează informații financiare personale, ar trebui să facă acest lucru doar sub supraveghere.

**SIGURANȚA COPIILOR TREBUIE PROTEJATĂ
ȘI PE INTERNET!**